



AYUNTAMIENTO
DE
TURCIA



TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

DIRIGIDO: preferentemente personas mayores de 60 años.

DURACIÓN: Octubre – Mayo // 1 día a la semana (2 horas)

CUOTA: 7 € por participante y taller (precio público aprobado - BOP nº 109 de 10/06/26)

ÁREAS DE TRABAJO:

- Promoción de la salud y la actividad física, promueve estilos de vida saludables, que permiten a las personas mayores vivir con independencia y autonomía.
- Salud psíquica y estimulación cognitiva, que previene problemas de memoria asociados a la edad, todo ello a través de actividades que trabajan las áreas de atención, memoria, cálculo, orientación y lenguaje.
- Habilidades sociales y relación con el entorno, a través de la participación con los distintos movimientos asociativos y el voluntariado.

**Si estás interesado/a en participar este año
en los Talleres de Envejecimiento Activo de
la Diputación de León, preinscríbete para
formación de grupos en:**

Ayuntamiento de Turcia - 987 363 094